

Заведующий учрежд

МБОУ ЦО
им. Суфянирова И.Ф.
д. Шмидово

Орг. 1230200000002
ОБЛАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБРАЗОВАНИЯ
Д. ШМИДОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБЩЕСТВА

Директор

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	10,69	33,96	250,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	15,43	15,83	65,72	459,33

ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		86,07	21,03	18,41	78,94	525,66

ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
БФ00002	Пирожное Школьное	80,00	10,48	10,72	38,40	217,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	12,58	13,07	48,55	287,00
Стоимость питания за день по категории		239,99				

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	106,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	16,07	16,90	69,11	484,33

ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	9,46	8,45	18,50	215,00
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		92,64	24,37	20,62	92,82	618,93
Стоимость питания за день по категории		177,11				

ДПО0317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	1/160	5,09	8,55	27,17	200,00

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		38,56	8,12	10,44	48,18	312,46

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	50,00	0,72	4,45	5,33	63,75
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		81,15	20,63	21,49	90,66	597,60

Полдник

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
ДП00198	Повидло	8,00	0,32	0,00	0,96	16,80
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ИТОГО по: Полдник		57,29	9,79	3,24	15,02	178,53
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

